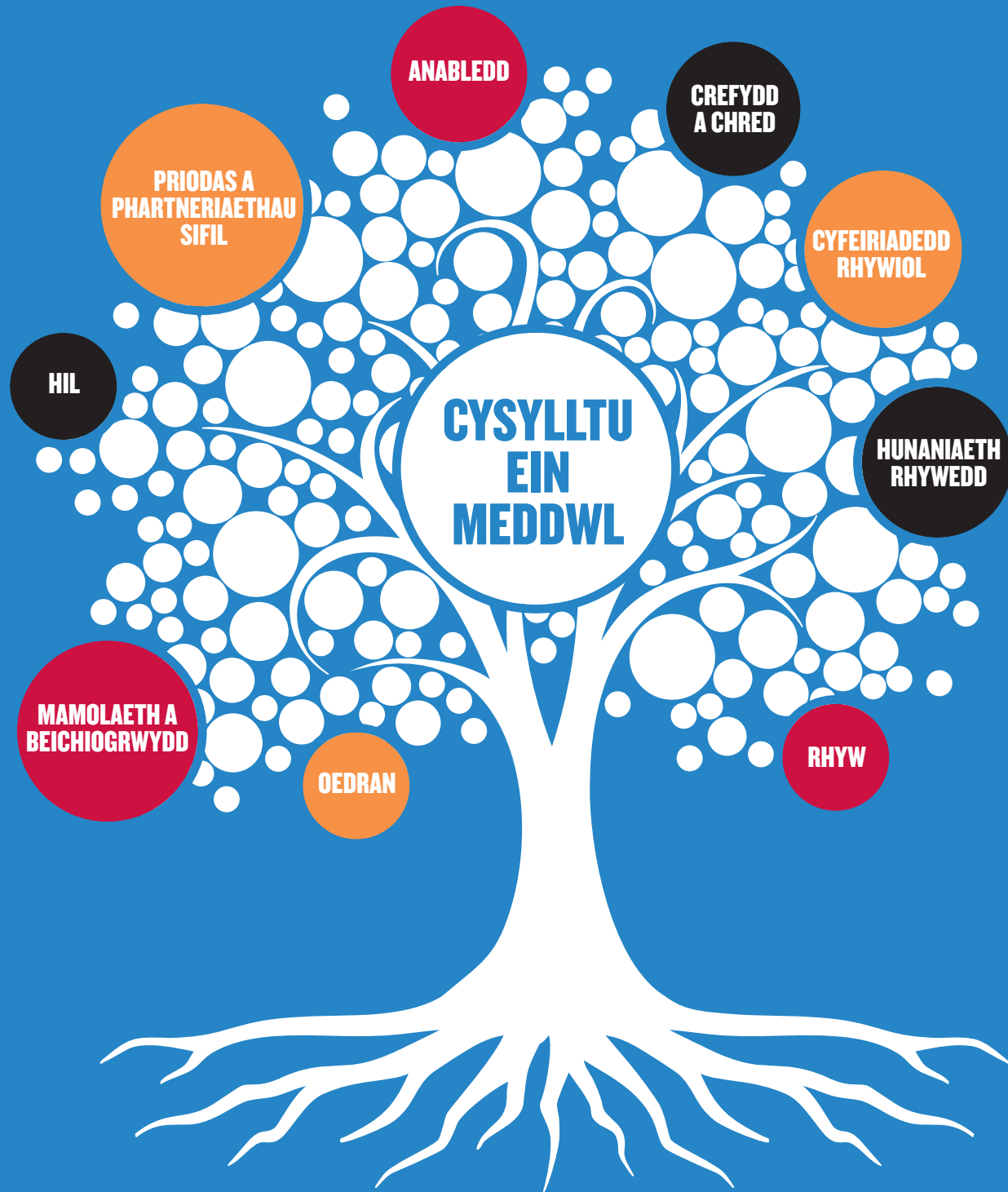


# CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT

24  
25



# CYFLWYNIAD

**Fel rhan o'n taith Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant i greu ymdeimlad o berthyn, mae'r calendr hwn yn cynnig casgliad o ddyddiadau ymwybyddiaeth a chrefydd/cred allweddol sy'n adlewyrchu ac yn dathlu cymuned gynyddol amrywiol Prifysgol De Cymru (PDC).**

Defnyddiwch y calendr hwn i:

- **Hyrwyddo cydraddoldeb, amrywiaeth a chynhwysiant**
- **Chwalu rhwystrau a meithrin amgylchedd cynhwysol**
- **Sicrhau nad yw digwyddiadau allweddol yn gwrthdaro â gwyliau mawr lle bynnag y bo modd**
- **Annog lles**
- **Hyrwyddo gwerthoedd PDC**
- **I'ch cefnogi i drefnu ymgyrchoedd, digwyddiadau a gweithgareddau amrywiaeth a chynhwysiant**

Sylwch nad yw hon yn rhestr derfynol a gall rhai dyddiadau newid.

Am gwestiynau a chynghor ar Gydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant, cysylltwch â'r **Tîm Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant.**



# MEDI 2024

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Canser mewn Plant  
 Mis Ymwybyddiaeth Canser y Gwaed  
 Mis Ymwybyddiaeth Alzheimer's y Byd  
 Mis Ymwybyddiaeth Dementia y Byd  
 Mis Ymwybyddiaeth Cryman-gelloedd  
 Mis Treftadaeth Dwyrain a De-ddwyrain Asia  
 Mis Treftadaeth America Ladin

- 1 Paryushana Parvarambha yn dechrau: Jain
- 5 Diwrnod Rhyngwladol Elusennau
- 6 Diwrnod Ymwybyddiaeth Lliwddallineb
- 7 Ganesh Chaturthi: Hindŵ, Samvatsari: Jain
- 8 Geni'r Forwyn Fair Cristion  
 Geni'r Theotokos: Cristion Unionged  
 Diwrnod Rhyngwladol Llythrennedd
- 10 Diwrnod Atal Hunanladdiad y Byd
- 14 Buddugoliaeth y Groes: Cristion  
 Dyrchafu'r Groes: Cristion Unionged
- 15 Diwrnod Rhyngwladol Democratiaeth  
 Diwrnod Affro y Byd  
 Mis Treftadaeth America Ladin
- 16 Wythnos Di-blant y Byd  
 Mawlid al-Nabi: Islam
- 17 Diwrnod Diogelwch Cleifion y Byd  
 Anant Chaturdashi: Hindu

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# MEDI 2024

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 18 Diwrnod Rhyngwladol Cyflog Cyfartal  
Wythnos Genedlaethol Ffitrwydd
- 21 **Gwledd Mathew Sant: Cristion**  
Diwrnod Rhyngwladol Heddwch  
Diwrnod Alzheimer's y Byd
- 22 **Cyhydros yr Hydref, Mabon, Ostara:  
hemisfferau gogleddol a deheuol  
Wica/Paganaidd**
- 23 Wythnos Ryngwladol Hapusrwydd yn y Gwaith  
Diwrnod Gwelededd Deurywiol  
Wythnos Genedlaethol Cynhwysiant y DU  
yn dechrau
- 24 Diwrnod Rhyngwladol Ieithoedd Arwyddion
- 26 Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Mynediad  
Cyffredinol i Wybodaeth
- 27 **Meskel: Ethiopiad Cristion Uniongred**
- 29 Diwrnod Pobl Fyddar y Byd  
**Gŵyl Mihangel: Sant Mihangel a'r Holl  
Angylion: Cristion**  
Diwrnod Calon y Byd
- 30 Diwrnod Rhyngwladol Cyfieithu

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# HYDREF 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Canser y Fron  
Mis Ymwybyddiaeth Syndrom Down  
Mis Hanes Pobl Dduon (y DU)  
Mis Ymwybyddiaeth Amrywiaeth Fyd-eang  
Mis Ymwybyddiaeth Menopos  
Mis Ymwybyddiaeth ADHD  
Mis Ymwybyddiaeth Corrachiaeth  
Mynd yn Sobr am fis Hydref

- 1 Diwrnod Rhyngwladol Pobl Hŷn  
Pen-blwydd cyflwyno Deddf Cydraddoldeb 2010
- 2 Diwrnod Rhyngwladol Di-drais  
Gwledd Angylion y Gwarcheidwad: Cristnogol  
Rosh Hashanah: Iddewiaeth
- 3 Wythnos Ymwybyddiaeth Dyspracsia yn dechrau  
Sharad Navratri yn dechrau: Hindŵ
- 4 Dydd Sant Ffransis: Cristion
- 6 Bendith yr Anifeiliaid: Cristion  
Ympryd Gedaleia: Iddewiaeth  
Diwrnod Parlys yr Ymennydd y Byd
- 7 Wythnos Genedlaethol Bywyd a Gwaith yn dechrau  
Wythnos Ymwybyddiaeth Dyslecsia yn dechrau
- 8 Diwrnod Ymwybyddiaeth Dyslecsia y Byd

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# HYDREF 2024

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 9 Pen-blwydd Guru Ram Das: Sikh  
Wythnos Ymwybyddiaeth Colli Babanod yn dechrau
- 10 Diwrnod Digartrefedd y Byd  
Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd  
Diwrnod y Byd ar gyfer Gweld
- 11 Diwrnod Rhyngwladol yr Eneth  
Diwrnod Dod Allan Cenedlaethol  
Yom Kippur: Iddewiaeth
- 12 Dussehra - Dasara: Hindŵ
- 15 Diwrnod Shwmae  
Diwrnod Rhyngwladol Menywod Cefn Gwlad
- 16 Diwrnod Bwyd y Byd  
Sukkot yn dechrau: Iddewiaeth
- 17 Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Dileu Tlodi  
Diwrnod Eneidiau  
Diwrnod Gwerthoedd y Byd
- 18 Gwledd Sant Luc: Cristion  
Diwrnod Gwrth-gaethwasiaeth  
Diwrnod Menopos y Byd  
Diwrnod Gwisgo Coch (Dangos y Cerdyn Coch) i Hiliaeth
- 19 Diwrnod Rhyngwladol y Rhagenwau
- 20 Wythnos Ymwybyddiaeth Arywioldeb yn dechrau

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# HYDREF 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 21 Wythnos Genedlaethol Mabwysiadu yn dechrau
- 22 Diwrnod Rhyngwladol Ymwybyddiaeth Atal Dweud
- 23 Shemini Atzeret: Iddewiaeth  
Simchat Torah: Iddewiaeth
- 24 Diwrnod y Cenhedloedd Unedig
- 26 Diwrnod Ymwybyddiaeth Rhyngrywiol
- 27 Diwrnod Mentora Cenedlaethol
- 28 Gwledd y Seintiau Simon a Jwdas: Cristion
- 29 Diwrnod Strôc y Byd
- 31 Noswyl yr Holl Saint: Cristion  
Diwrnod y Diwygiad: Cristion Protestanaidd  
Samhain (Calan Gaeaf), Beltane:  
Wica/Paganaidd

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

YMWYBYDDIAETH CREFYDD/FFYDD

# TACHWEDD 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Iechyd Dynion 'Movember'  
Mis Ymwybyddiaeth Islamoffobia  
Mis Hanes Anabledd

- 1 Diwrnod yr Holl Saint: Cristion  
12fed Diwali - Deepavali: Hindŵ, Sikh, Jain  
Bandi Chhor Divas: Sikh
- 2 Diwrnod yr Holl Eneidiau: Cristion  
Selassie: Rastafari  
Genedigaeth y Báb: Baha'i
- 8 Diwrnod Undod Rhyngrywiol
- 10 Sul y Cofio  
Wythnos Rhyng-ffydd y DU yn dechrau
- 11 Diwrnod y Cadoediad  
Wythnos Gwrth-fwlio yn dechrau
- 12 Dydd Mawrth Piws
- 13 Diwrnod Caredigrwydd y Byd  
Wythnos Ymwybyddiaeth Trawsrywedd yn dechrau
- 14 Diwrnod Diabetes y Byd  
Mis Hanes Anabledd y DU
- 15 Ympryd y Geni yn dechrau: Cristion Uniongred

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD



# TACHWEDD 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

16 Diwrnod Rhyngwladol Goddefgarwch

17 Diwrnod Rhyngwladol Myfyrwyr

19 Diwrnod Rhyngwladol y Dynion

20 Diwrnod Cofio Trawsrywedd  
Diwrnod Byd-eang y Plant

24 Martyrdom y Guru Tegh Bahadur: Sikh  
Gwledd Crist y Brenin: Cristion

25 Diwrnod Rhyngwladol Dileu Trais yn erbyn  
Menywod – Diwrnod Rhuban Gwyn  
Diwrnod y Cyfamod: Baha'i

27 Esgyniad Abdu'l-Bahá: Baha'i

28 Diolchgarwch yr Unol Daleithiau

30 Dydd Sant Andreas: Cristion

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# RHAGFYR 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis cyffredinol ar gyfer hawliau dynol  
Rhagfyr  
Mis Llythrennedd Ysbrydol

- 1 Diwrnod AIDS y Byd  
Sul yr Adfent: Cristion
- 2 Diwrnod Rhyngwladol Diddymu Caethwasiaeth  
Wythnos Genedlaethol Ymwybyddiaeth Galar  
yn dechrau
- 3 Diwrnod Rhyngwladol Pobl ag Anableddau -  
Golau Porffor
- 5 Diwrnod Rhyngwladol Gwirfoddolwyr
- 7 Diwrnod Hawliau'r Gymraeg
- 8 Rohatsu (Diwrnod Bodhi): Bwdhaidd  
Gwledd y Beichiogi Dihalog: Cristion
- 10 Diwrnod Rhyngwladol Hawliau Dynol
- 12 Diwrnod Rhyngwladol Cwmpas Iechyd  
Cyffredinol
- 18 Diwrnod Rhyngwladol Ymfudwyr
- 20 Diwrnod Rhyngwladol Undod Dynol

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# RHAGFYR 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

21 Heuldro'r Gaeaf, Yule, Litha: hemisfferau  
gogleddol a deheuol Wica/Paganaidd

24 Noswyl Nadolig: Cristion

25 Dydd Nadolig: Cristion  
Gwledd y Geni: Cristion Uniongred  
Hanukah: Iddewig  
Mari Lwyd

26 Dydd Sant Steffan: Cristion  
Zarathosht no diso (Marwolaeth y Proffwyd  
Zarathustra): Zoroastrian  
Diwrnod Bocsio  
Kwanzaa

28 Y Gwironiaid: Cristnogol

29 Gwledd y Teulu Sanctaidd: Cristion Catholig

31 Noson Gwylfa: Cristnogol  
Dydd Calan/Hogmanay

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# IONAWR 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Iechyd Serfigol  
Mis Dathlu Bywyd  
Alcohol Concern Ionawr Sych  
Mis Ymwybyddiaeth Thyroid  
Mis Mentora Cenedlaethol

- 1 Gantan-sai (Blwyddyn Newydd): Shinto  
Mair, Mam Duw: Cristnogol Catholig  
Diwrnod Byd-eang y Teulu  
Dydd Calan/Hogmanay
- 4 Diwrnod Braille y Byd
- 5 Deuddegfed Noson: Cristion
- 6 Gwledd y Theophani: Cristion Unionged  
Yr Ystwyll: Cristnogol  
Pen-blwydd Guru Gobind Singh: Sikh
- 12 Bedydd yr Arglwydd Iesu: Cristion
- 13 Seijin no hi (Diwrnod Dod i Oed): Shinto  
Lohri/Maghi: Hindŵ, Sikh
- 14 Hen Flwyddyn Newydd: Cristion Unionged  
Makar Sankranti: Hindŵ  
Pongal: Hindŵ  
Blwyddyn Newydd Mahayana: Bwdhaidd

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# IONAWR 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT **2024/25**

18 Wythnos o Weddi am Undod Cristnogol:  
Cristnogol

19 Timkat: Cristion Uniongred Ethiopia  
Diwrnod Crefydd y Byd

20t Dydd Llun Glas  
Diwrnod Martin Luther King Iau

25 Trosi Sant Paul: Cristion  
Dydd Santes Dwynwen

27 Diwrnod Cofio'r Holocaust  
Lailat al Miraj: Islam

28 Diwrnod Preifatrwydd Data

29 Blwyddyn Newydd Tsieineaidd

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		






















 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# CHWEFROR 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Cenedlaethol y Galon  
Mis Ymwybyddiaeth Raynaud a Scleroderma  
Mis Hanes Pobl Lesbiaidd, Hoyw, Deurywiol, Traws

- 1 Wythnos Cytgord Rhyng-ffydd y Byd yn dechrau  
Diwrnod Hijab y Byd  
Imbolc, Lughnasadh: Hemisffer gogleddol a deheuol Wica/Paganaidd
- 2 Gŵyl Fair y Canhwyllau (Cyflwyniad Crist yn y Deml): Cristion  
Vasant Panchami: Hindŵ  
Sul Sacheus: Cristion Unionged
- 3 Setsubun-sai: Shinto  
Wythnos Cydraddoldeb Hiliol y DU yn dechrau
- 4 Diwrnod Canser y Byd
- 6 Diwrnod Amser i Siarad
- 9 Triondion yn dechrau: Cristion Unionged
- 10 Pen-blwydd Guru Har Rai: Sikh
- 11 Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel  
Diwrnod Byd-eang y Gwael  
Diwrnod Rhyngwladol Menywod a Merched mewn Gwyddoniaeth  
Thaipusam: Hindŵ
- 12 Diwrnod Llaw Goch i Blant sy'n Filwyr  
Magha Puja (Diwrnod Sangha): Bwdhaidd  
Tu BiShvat: Iddewiaeth

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
					1	2
					 	
3	4	5	6	7	8	9
 						
10	11	12	13	14	15	16
	 	 		 	 	
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
						

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# CHWEFROR 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 14 Dydd Miwsig Cymru  
Dydd San Ffolant: Cristion  
Lailat al Bara'ah: Islam
- 15 Diwrnod Parinirvana/Diwrnod Nirvana:  
Bwdhaidd  
Diwrnod Rhyngwladol Canser mewn Plant
- 16 Sul y Mab Afradlon: Cristion Uniongred
- 17 Diwrnod Ysbryd Dynol y Byd
- 18 Zacchaeus Sunday: Orthodox Christian
- 20 Diwrnod Cyfiawnder Cymdeithasol y Byd
- 23 Dydd Sul y Farn Olaf: Cristion Uniongred
- 26 Diwrnod Cyfiawnder Cymdeithasol y Byd  
Maha Shivaratri: Hindu
- 27 Maha Shivaratri: Hindŵ
- 28 Diwrnod Rhyngwladol SEFYLL I FYNY i Fwlio  
Losar: Blwyddyn Newydd Tibet

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		




























YMWYBYDDIAETH CREFYDD/FFYDD

# MAWRTH 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Cancer y Prostad  
Mis Ymwybyddiaeth Cancer yr Ofari  
Mis Apêl Fawr Cennin Pedr Gofal Cancer Marie Curie  
Mis Hanes Merched

- 1 Dydd Gŵyl Dewi: Cristion  
Diwrnod Rhyngwladol Cadeiriau Olwyn  
Diwrnod Ymwybyddiaeth Hunan Anafiadau (SIAD)
- 2 Diwrnod Dim Gwahaniaethu  
Dydd Sul Maddeuant (Cheesefare): Cristion  
Unionged
- 3 Diwrnod Clywed y Byd  
Garawys Fawr yn dechrau – Dydd Llun Glân:  
Cristion Unionged
- 4 Wythnos Mabwysiadu a Maethu LHDTc+ yn  
dechrau  
Dydd Mawrth Ynyd: Cristion
- 5 Dydd Mercher Lludw: Cristion
- 8 Diwrnod Rhyngwladol Menywod
- 9 Wythnos Ymwybyddiaeth Sglerosis Ymledol yn  
dechrau  
Dydd Sul Unionged: Cristion Unionged
- 13 Diwrnod Iechyd Meddwl y Brifysgol  
Holika Dahan: Hindŵ  
Pwrim: Iddewiaeth

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
					1	2
					 	 
3	4	5	6	7	8	9
 	 					 
10	11	12	13	14	15	16
			 	 	 	
17	18	19	20	21	22	23
				 		
24	25	26	27	28	29	30
						 
31						
						

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD



# MAWRTH 2024

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 14 Nanakshahi (Blwyddyn Newydd): Sikh  
Diwrnod Cwsg y Byd  
Holi: Hindŵ
- 15 Ramakrishna Jayanti: Hindŵ  
Diwrnod Rhyngwladol Brwydro yn erbyn Islamoffobia
- 17 Dydd San Padrig: Cristion
- 18 Wythnos Ymwybyddiaeth Iaith Arwyddion yn dechrau  
Diwrnod Ailgylchu Byd-eang
- 19 Ymprydio pedwar diwrnod ar bymtheg yn dechrau: Baha'i  
Dydd Sant Joseff: Cristion
- 20 Cyhydros y Gwanwyn, Ostara, Mabon: Hemisfferau gogleddol a deheuol  
Wica/Paganaidd  
Naw-Rúz (Blwyddyn Newydd): Baha'i  
Norooz (Blwyddyn Newydd): Perseg / Zoroastrian  
Wythnos Ryngwladol Hapusrwydd yn y Gwaith
- 21 Diwrnod Syndrom Down y Byd  
Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer Dileu Gwahaniaethu ar sail Hil
- 22 Diwrnod Dŵr y Byd

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

YMWYBYDDIAETH CREFYDD/FFYDD

# MAWRTH 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

































24 Diwrnod Twbercwlosis y Byd  
Diwrnod Rhyngwladol ar gyfer yr Hawl i'r Gwir  
ynghylch Troseddau Hawliau Dynol Difrifol ac er  
Urddas Dioddefwyr

25 Diwrnod Cofio Rhyngwladol Dioddefwyr  
Caethwasiaeth a'r Fasnach Caethwasiaeth  
Drawsatlantig  
Cyfarchiad i'r Theotokos: Cristion Unionged  
Cyfarchiad y Forwyn Fair: Cristion

26 Khordad Sal (Genedigaeth y Proffwyd  
Zarathushtra): Zoroastrian  
Diwrnod Ymwybyddiaeth Epilepsi  
Lailat al-Qadr: Islam

30 Sul y Mamau  
Eid al Fitr: Islam  
Diwrnod Deubegwn y Byd  
Chaitra Navratri yn dechrau: Hindŵ  
Blwyddyn Newydd Ugadi: Hindŵ

31 Diwrnod Rhyngwladol Gwelededd Pobl Traws

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
						1	2
						 	 
	3	4	5	6	7	8	9
	 	 					 
	10	11	12	13	14	15	16
				 	 	 	
	17	18	19	20	21	22	23
				 			
	24	25	26	27	28	29	30
		 	 				 
	31						
							

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# EBRILL 2025

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth Awtistiaeth  
Mis Ymwybyddiaeth Straen  
Mis Ymwybyddiaeth Canser y Coluddyn  
Mis Ymwybyddiaeth Parkinson's

2 Diwrnod Ymwybyddiaeth Awtistiaeth y Byd

6 Diwrnod Rhyngwladol Arywioldeb  
Rama Navami: Hindŵ  
Ramayana yn dechrau: Hindŵ

7 Diwrnod Iechyd y Byd  
Diwrnod i Gofio Dioddefwyr Hil-laddiad  
Rwanda

8 Diwrnod Rhyngwladol Romani

9 Pen-blwydd Guru Amar Das: Sikh

10 Mahavir Jayanti: Jain

12 Hanuman Jayanti: Hindŵ  
Y Pasg: Iddewiaeth  
Dydd Sadwrn Lasarus: Cristion Uniongred

13 Songkran (Blwyddyn Newydd Thai): Bwdhaidd  
Blwyddyn Newydd Theravada: Bwdhaidd  
Sul y Blodau: Cristion Uniongred

14 Genedigaeth y Khalsa (Vaisakhi): Sikh  
Blwyddyn Newydd Tamil

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# EBRILL 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25























- 17 Dydd Iau Cablyd: Christian
- 18 Dydd Gwener y Groglith: Cristion  
Dydd Gwener Sanctaidd: Cristion Unionged
- 20 Sul y Pasg: Cristnogol  
Pascha (Pasg): Cristion Unionged
- 21 Dydd Llun y Pasg: Cristnogol  
Diwrnod Cyntaf Ridvan: Bahai
- 22 Diwrnod y Ddaear  
Diwrnod Stephen Lawrence
- 23 Dydd San Siôr: Cristion  
Yom HaShoah: Iddewiaeth
- 25 Gwledd Marc yr Efengylwr: Cristion Catholig  
Diwrnod Malaria y Byd  
Ar Eich Traed Prydain
- 26 Diwrnod Gwelededd Lesbiaid
- 28 Pen-blwydd Guru Angad Dev: Sikh  
Diwrnod y Byd ar gyfer Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith  
Nawfed Dydd Ridvan: Baha'i
- 29 Martyrdom y Guru Tegh Bahadur: Sikh
- 30 Pen-blwydd Guru Arjan Dev: Sikh

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# MAI 2025

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

		DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
<b>Mis Gweithredu ar Strôc</b> <b>Mis Ymwybyddiaeth Coeliag</b> <b>Mis Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl</b> <b>Mis Ymwybyddiaeth Hepatitis</b> <b>Mis Cerdded Cenedlaethol y DU</b> <b>Mis Iechyd Meddwl Mamau</b>					1	2	3	4
							 	
1	<b>Beltan, Samhain: Hemisffer y Gogledd a'r De</b> <b>Wica/Paganaidd</b> <b>Deuddegfed Dydd Ridvan: Baha'i</b> <b>Yom Ha'Atzmaut: Iddewiaeth</b>	5	6	7	8	9	10	11
								
3	<b>Diwrnod Rhyddid y Wasg y Byd</b> <b>Gwledd y Seintiau Philip a Iago: Cristion</b> <b>Catholig</b>	12	13	14	15	16	17	18
		 			 			
4	<b>Diwrnod Rhyngwladol Diffoddwyr Tân</b> <b>Diwrnod Rhyngwladol Cydraddoldeb i</b> <b>Deuluoedd</b>	19	20	21	22	23	24	25
					 			
5	<b>Wythnos Ymwybyddiaeth Byddardod yn</b> <b>dechrau</b>	26	27	28	29	30	31	
					 		 	
8	<b>Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl yn</b> <b>dechrau</b>							
12	<b>Diwrnod Rhyngwladol Nyrsys</b> <b>Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl yn</b> <b>dechrau</b> <b>Wythnos Dysgu yn y Gwaith yn dechrau</b> <b>Vesak: Bwdhaidd</b>							

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# MAI 2025

## CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH, A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 15 **Gwledd Sant Matthias: Cristion Catholig**  
Diwrnod Rhyngwladol Teuluoedd  
Diwrnod Ymwybyddiaeth Hygyrchedd  
Byd-eang  
**Lag B'Omer: Iddewiaeth**
- 17 Diwrnod Rhyngwladol yn Erbyn Homoffobia,  
Trawsffobia a Deuffobia
- 21 Diwrnod y Byd ar gyfer Amrywiaeth  
Ddiwylliannol ar gyfer Deialog a Datblygiad
- 22 Diwrnod Rhyngwladol Amrywiaeth Fiolegol  
**Datganiad y Báb: Baha'i**
- 24 Diwrnod Gwelededd Panrywiol
- 25 **Yom Yerushalayim (Diwrnod Jerwsalem):**  
**Iddewiaeth**
- 28 **Dyrchafael Baha'u'llah: Baha'i**
- 29 **Dyrchafael Iesu: Cristion**  
**Yom HaZikaron: Iddewiaeth**  
Diwrnod Rhyngwladol Ceidwad Heddwch y  
Cenedloedd Unedig  
**Dyrchafael yr Arglwydd: Cristion Uniongred**
- 30 **Akshaya Tritiya: Hindŵ, Jain**  
**Martyrdom Guru Arjan Dev: Sikh**
- 31 **Diwrnod Dim Tybaco y Byd**  
**Ymweliad y Fendigaid Forwyn Fair: Cristion**  
**Catholig**

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# MEHEFIN 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Ymwybyddiaeth o Glefyd Niwronau Motor  
Mis Ymwybyddiaeth Marw-enedigaethau a  
Marwolaethau Newyddenedigol  
Mis Hanes Sipsiwn, Roma a Theithwyr  
Mis Balchder LHDTC+  
Mis Ymwybyddiaeth Iechyd Dynion  
Mis Ymwybyddiaeth Scleroderma

- 1 Diwrnod Byd-eang Rhieni  
Shavuot: Iddewiaeth
- 4 Diwrnod Rhyngwladol Plant Diniwed  
Dioddefwyr Ymosoddedd  
Hajj - Islam
- 5 Diwrnod Amgylchedd y Byd
- 6 Waqf al Arafa: Islam
- 7 Eid al Adha – Islam
- 8 Diwrnod Undod Hiliol  
Pentecost: Cristion Uniongred
- 9 Wythnos Bwyta'n Iach Sefydliad Maeth Prydain  
yn dechrau  
Wythnos Iechyd Dynion yn dechrau
- 10 Wythnos Lles y Byd yn dechrau
- 12 Diwrnod y Byd yn Erbyn Llafur Plant
- 14 Diwrnod Lles Byd-eang  
Diwrnod Rhoddwyr Gwaed y Byd

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# MEHEFIN 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 15 Diwrnod Ymwybyddiaeth Cam-drin Pobl Hŷn y Byd  
Sul y Tadau  
Sul y Drindod: Cristion
- 16 Wythnos Anabledd Dysgu yn dechrau  
Ympryd yr Apostolion Sanctaidd: Cristion  
Uniongred
- 17 Diwrnod y Byd i Frwydro yn erbyn Anialwch a Sychder
- 18 Diwrnod Balchder Awtistig  
Diwrnod Rhyngwladol Atal Iaith Casineb
- 19 30ain Corpus Christi: Cristion Catholig
- 20 Wythnos Ffoaduriaid y Byd yn dechrau
- 21 Heuldro'r Haf, Litha, Yule: Hemisfferau gogleddol a deheuol Wica/Paganaidd  
Diwrnod Dyneiddiol y Byd  
Diwrnod Ymwybyddiaeth Clefyd Niwronau Motor
- 22 Diwrnod Windrush y DU  
Wythnos Ymwybyddiaeth Byddarddall yn dechrau
- 24 Geni Sant Ioan Fedyddiwr: Cristion
- 26 Diwrnod Rhyngwladol yn Erbyn Camddefnyddio Cyffuriau a Masnachu Anghyfreithlon
- 27 Calon Sanctaidd Iesu: Cristion Catholig  
Al-Hijra/Muharram – Blwyddyn Newydd: Islam
- 29 Gwledd y Seintiau Pedr a Paul: Cristion

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD



# GORFFENNAF 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Gwneud Gwahaniaeth i Blant  
Mis Rhyngwladol Menywod ag Alopecia  
Mis Balchder Anabledd  
Mis Ymwybyddiaeth Strep Grŵp B  
Mis Treftadaeth De Asia

- 3 Sant Thomas yr Apostol: Cristion
- 4 Diwrnod Annibyniaeth UDA
- 5 Ashura: Islam
- 6 Diwrnod Gwelededd Omnirywiol
- 9 Merthyrdod y Báb: Baha'i
- 10 Asalha Puja (Diwrnod Dharma): Bwdhaidd
- 11 Diwrnod Poblogaeth y Byd
- 12 Diwrnod yr Orenwyr
- 13 Diwrnod Ymwybyddiaeth Anabledd
- 14 Diwrnod Rhyngwladol Pobl Anneuaidd
- 15 Diwrnod Sant Vladimir Fawr: Cristion Uniongred  
Diwrnod Sgiliau Ieuencid y Byd
- 17 Diwrnod Rhyngwladol Cyfiawnder
- 18 Diwrnod Rhyngwladol Nelson Mandela  
Mis Treftadaeth De Asia yn dechrau  
Diwrnod Ymwybyddiaeth Arweinwyr Du

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# GORFFENNAF 2024

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 22 Pen-blwydd Guru Hargobind: Sikh  
Dydd Gwledd y Santes Fair Magdalen: Cristion
- 23 Pen-blwydd yr Ymerawdwr Haile Selassie:  
Rastafari
- 24 Diwrnod Arloeswr: Cristion Mormon  
24/7 Diwrnod Ymwybyddiaeth y Samariaid
- 25 Diwrnod Sant Iago Fawr: Cristion
- 28 Diwrnod Hepatitis y Byd
- 29 Pen-blwydd Guru Har Krishan: Sikh
- 30 Diwrnod y Byd yn Erbyn Masnachu Pobl  
Diwrnod Rhyngwladol Cyfeillgarwch

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				


















YMWYBYDDIAETH CREFYDD/FFYDD

# AWST 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

Mis Iechyd a Diogelwch  
Mis Ymwybyddiaeth Psoriasis  
Mis Busnes Pobl Dduon  
Mis Iechyd a Diogelwch Llygaid Plant  
Mis Ymwybyddiaeth Atroffiaau Cyhyrol yr Asgwrn Cefn

- 1 Wythnos Bwydo ar y Fron y Byd yn dechrau  
Llammas: Cristnogol  
Ympryd er anrhydedd i Fam Sanctaidd yr  
Arglwydd Iesu: Cristion Unionged  
Lughnasadh, Imbolc: Hemisffer y Gogledd a'r  
De Wica/Paganaidd
- 3 Tish'a B'av: Iddewiaeth
- 6 Gwledd Gweddnewidiad ein Harglwydd:  
Cristion
- 9 Diwrnod Rhyngwladol Pobl Gynhenid y Byd  
Raksha Bandhan: Hindŵ
- 10 Gwledd Sant Lawrence: Cristion
- 12 Diwrnod Rhyngwladol Ieuentid
- 15 Rhagdybiaeth y Forwyn Fair Fendigaid: Cristion  
Catholig  
Cwsg y Theotokos: Cristion Unionged


















DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
				1	2	3
				 		
4	5	6	7	8	9	10
					 	
11	12	13	14	15	16	17
						
18	19	20	21	22	23	24
				 		
25	26	27	28	29	30	31
						

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD

# AWST 2025

CALENDR CYDRADDOLDEB, AMRYWIAETH,  
A CHYNHWYSIANT 2024/25

- 16 Krishna Janmashtami: Hindŵ
- 19 Diwrnod Dyngarol y Byd
- 22 Breninesiaeth Mair: Cristion Catholig  
Diwrnod Rhyngwladol Coffáu Dioddefwyr  
Gweithredoedd Trais yn Seiliedig ar Grefydd  
neu Gred
- 23 Diwrnod Rhyngwladol Cofio'r Fasnach  
Gaethweision a'i Diddymu
- 24 Sant Bartholomew yr Apostol: Cristion
- 29 Dienyddio Sant Ioan Fedyddiwr: Cristion
- 31 Diwrnod Rhyngwladol Pobl o Dras Affricanaidd

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL
				1	2	3
				 		
4	5	6	7	8	9	10
					 	
11	12	13	14	15	16	17
						
18	19	20	21	22	23	24
				 		
25	26	27	28	29	30	31
						

 YMWYBYDDIAETH  CREFYDD/FFYDD