

University of
South Wales
Prifysgol
De Cymru

Gwasanaethau Arlwyio PDC



*Am fod ots
'da ni*



Am fod ots
'da ni

Gwasanaethau Arlwyio PDC
Cyflenwi i'r Campws

Croeso

Croeso i Wasanaethau Arlwyio PDC. Fel darparwr ymroddgar lletygarwch y Brifysgol, mae ein tîm hynod fedrus yn ymfalchïo yn yr arlwyio rydym yn ei gynhyrchu. Rydym yn defnyddio ein bwyd, ein pobl a'n hangerdd i greu profiad hawdd a hwylus, a hynny gyda bwyd a diod o'r radd flaenaf. Rydym yn sicrhau fod ein nwyddau lletygarwch wedi'u pacio mewn modd fydd yn sicrhau fod ein bwyd yn ddiogel rhag ei halogi.



Am fod ots
'da ni

Cynnwys

Diodydd

Tudalen 4

Brecwast

Tudalen 5

Danteithion Melys

Tudalen 6

Ychwanegwch Rywbeth Iach

Tudalen 7

Bwffes

Tudalen 8

Platiau Cwrdd

Tudalen 9

Ychwanegiadau

Tudalen 10

Pecynnau Cinio

Tudalen 11

Talebau Cinio

Tudalen 12

Gwybodaeth Bwysig

Tudalen 13



Diodydd

Rydym yn falch o gael gweini dewis o ddiodydd poeth ac oer.

Te a Choffi | £1.30

yn cynnwys dewis o de ffrwythau a choffi
heb gaffein

Te, Coffi a Bisgedi | £2.00

yn cynnwys dewis o de ffrwythau a choffi
heb gaffein gyda phhecyn o fisgedi bychan

Sudd Oren | £1.30

Dŵr Mwynol Pefriog | £1.00

Dŵr Mwynol Llonydd | £1.00

Yn rhan o'n cymwysterau
cynaliadwy, byddwn yn ceisio
cyfleu ar lestri tsieni pan fo hynny'n
bosibl yn logistaidd. Bydd hyn yn
amrywio yn ôl y campws. At ddiben
trafod â llaw ar y campws bydd
nwyddau sy'n cyrraedd mewn fan
ar ddeunydd tafladwy.



Brecwast

Beth am roi cychwyn egnïol i'ch diwrnod gydag un o'n heitemau brecwast newydd eu paratoi.

Croissant menyn | £1.60

gyda Jam a Menyn

Selsig wedi'u Grilio | £2.95

ar faguetten neu frown

Cig moch cefn crimp | £2.95

ar faguetten neu frown

Selsig Llysieuol | £2.95

ar faguetten neu frown



Danteithion Melys

Dewiswch y trêr perffaith ar gyfer pob achlysur o'n dewis blasus o ddanteithion.

Dewis o Fisgedi | 70p

Myffins Siocled Dwbl | £1.75

Bara Brith | £1.00

Pic ar y Maen | 80p

Myffins Llus | £1.75

Fflapjac Heb Glwten | £1.20

Cwcis | £1.00

Myffins Mafon a Siocled Gwyn | £1.75

Browni Heb Glwten | £1.20

Crwst Danaidd Bach | £1.10

Toesenni Bach gyda Saws Dipio Siocled | £1.65



Ychwanegwch Rywbeth Iach

Dewis o Ffrwythau | 75p

Afalau, Orenau a Bananas

Pot Granola gyda logwrt | £1.40

Coulis ffrwythau granola a mafon

Barrau Eat Natural | £1.10

Plât o Ffrwythau'r Tymor | £1.50

yn cynnwys Melon Dŵr, Darnau o Oren,
Mefus a Grawnwin

Barrau Perkier | £1.10

Bag o Ffrwythau, Hadau a Chnau | £1.75

Lleiafswm o
5 person ar bob
archeb bwffe

Dewiswch
un bwffe am
bob archeb



Bwydlenni Bwffe

Bwffe Retro | £6.95

Dewis o Frechdanau
Rholiau Selsig
Tartenni Bach Sawrus Llysieuol Cartref
Pasteiod Porc
Cebabs Caws a Thوماتos Bach Melys
Creision Hallt
Potel o Ddŵr Ffynnon Cymreig

Bwffe Blas y Byd | £7.50

Dewis o Frechdanau a Rholiau Bach
Cebab Mosarela ac Olif
Sgiwer Tica Cyw Iâr gyda Dip Mango
Dewis Bychan Indiaidd gyda logwrt a Dip Mintys
Creision Hallt
Potel o Ddŵr Ffynnon Cymreig

Bwffe Dewis Iachach | £7.50

Dewis o Roliau Bach, Bagelau a Thortila
Cebabs Mango a Chyw Iâr Chaw Coco
Dewis o Crudités gyda Ryvita a Dip Hwmws
Sleisiau Melon
Creision 'Lentil Wave'
Potel o Ddŵr Ffynnon Cymreig

Bwffe Figan | £7.50

Dewis o Frechdanau a Rholiau Bach Figan
Ffalaffels gyda Dip Salsa Sbeislyd
Rhôl Selsig Figan
Crudités gyda Dip Hwmws
Creision Cwinowa
Potel o Ddŵr Ffynnon Cymreig

Plât Iach | £8.50

Brechdan, rhôl neu barsel arbennig wedi'u pecynnu'n barod
Darn o Ffrwyth
Bar 'Eat Natural'
Pecyn o 'Pop Chips'

Rhoddir platiau unigol i Ddietau Arbennig.



Lleiafswm o
5 person ar bob
archeb platiau

pris y pen

Platiau Cwrdd

Plât Brechdanau | £4.00

Dewis o Gig, Pysgod a Llysieuol
gyda chreision a dŵr mwynol

Rholiau Bach | £4.50

Dewis o Gig, Pysgod a Llysieuol
gyda chreision a dŵr mwynol

Plât Cacennau | £1.50

yn cynnwys Pice ar y Maen, Bara Brith,
a Dewis o Myffins

Plât Parseli | £4.50

Dewis o Gig, Pysgod a Llysieuol
gyda chreision a dŵr mwynol

Plât Baguette | £5.00

Dewis o Gig, Pysgod a Llysieuol
gyda chreision a dŵr mwynol



Ychwanegiadau

Rholiau Selsig (2)

Pastai Porc (1)

Cebab Tica Cyw Iâr (1)

Sgiwer Mango a Chyw Iâr Cnau Coco (1)

Cebabs Caws a Thomatos Bach Melys (2)

Tarten Fach Sawrus Lysieuol (1)

Dewis Bychan Indiaidd gyda logwrt a
Dip Mintys (2)

Cebab Mosarela ac Olif (1)

Ffalaffels gyda Dip Salsa Sbeislyd (2)

Rhôn Selsig Figan (1)

Crudités gyda Dip Hwmws (1)

Parsel Mango a Brie wedi'i Ffrio'n
Ddwfn (1)



Pecynnau Cinio

Pecyn Cinio Safonol | £5.50

yn cynnwys Brechdan, Pecyn o Greision,
Darn o Ffrwyth ffres, bar bach o siocled
a Photel o ddŵr mwynol

Pecyn Cinio Arbennig | £6.50

yn cynnwys brechdan gyda chynnwys arbennig,
pecyn o greision pob, darn o ffrwyth ffres, bar grawnfwyd
a photel o ddŵr mwynol

Salad i Bobl Brysur | £7.00

yn cynnwys salad mewn blwch, darn o ffrwyth ffres,
bar grawnfwyd a photel o ddŵr mwynol

Enghraifft o flwch Salad

Cyw lân o'r Gridyll, Pasta Berwr a Thomato
Ffalaffel Figan a Salad Cwinoa



Gwasanaethau Arlwy PDC
Cyflenwi i'r Campws

Talebau Cinio

Mae ein taleb ginio yn galluogi ymwelwyr i ddod i'n neuaddau bwyd ble mae amrywiaeth ehangach o ddewis ar gael iddyn nhw.

Taleb Ginio | £5.00





Gwasanaethau Arlwyio PDC Cyflenwi i'r Campws

Gwybodaeth Bwysig

Sut i Archebu

Gellir cwblhau pob archeb drwy ddefnyddio'r ddolen arlwyio drwy'r Ganolfan a defnyddio cod cyllideb. Ar gyfer nwyddau swmp a hefyd arlwyio y tu allan i'r cyfnod 8yb i 4.45yh dydd Llun i ddydd Gwener, cysylltwch â cheisiadau lletygarwch a fydd yn hapus i'ch helpu.

Mae tâl cyflenwi o £7.50 am archebion o dan £10.00, mae hyn yn cael ei ychwanegu'n awtomatig wrth archebu.

Polisi Canslo

Petai archeb yn cael ei chanslo yn gyfan neu'n rhannol o fewn 24 awr gwaith i'r amser cyflenwi, codir y tâl arlwyio llawn.

Dietau Arbennig

Os oes gan unrhyw un o'ch gwesteion anghenion diet arbennig gadewch i ni wybod a bydd ein tîm yn gallu'ch cynorthwyo. Mae angen lleiafswm o 48 awr o rybudd.

Angen help?

Os oes gennych gwestiynau, neu geisiadau arbennig, neu angen lletygarwch ar fyr rybudd neu hoffech gael cyngor ynglŷn â'n bwydlenni, mae croeso i chi gysylltu ag aelod o'n tîm, fe wnawn bob ymdrech i helpu.

hospreg@southwales.ac.uk